



# MARCHE AUDAX

Au bénéfice des Restos du Coeur



**20 SAMEDI**  
**NOVEMBRE 2021**

**BREVET DE MARCHE  
D'ENDURANCE DE 25 KM**

Apportez gobelet, frontale et le ravitaillement sera offert. Port du gilet réfléchissant obligatoire.

**Passage devant le  
château de Versailles !**



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

**DON** sous forme de chèque à l'ordre des Restos du Coeur. Montant libre/minimum **5 euros**  
**Renseignements et inscriptions**  
[secretariat.adal@orange.fr](mailto:secretariat.adal@orange.fr)

**DÉPART** Dès 7h00 inscriptions au centre sportif Pierre de Coubertin  
**7h30** 2 rue Charles Liné 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX (grand parking)